

9 Gup

BENOTEKNIKER

Ap chagi
Apcha ollyogi
An chagi
Bakkat chagi
Dollyo chagi

Framåtspark
Uppåtgående spark
Inåtgående cirkelspark
Utåtgående cirkelspark
Rundspark

HANDTEKNIKER

Bandae Jireugi
Baro Jireugi
Arae Makki
Momtong Bakkat Makki
Momtong anmakki
Olgul Makki

Rakt slag. Samma hand som ben fram.
Rakt slag. Motsatt hand i förhållande till ben.
Låg blockering
Mittendels utåtgående blockering
Mittendels inåtgående blockering
Hög blockering

STÄLLNINGAR

Apkubi
Ap Seogi
Juchum Seogi
Moa Seogi
Naranhi Seogi
Kibon junbiseogi
Kireugi junbi

Lång framåtställning
Kort framåtställning
Ridande ställning
Fötterna helt ihop, används vid hälsning.
Färdigställning, parallella fötter
Färdigställning med nävarna knutna framför
Färdigställning vid kamp.